



## Får danske mænd med urethrastriktur den rette behandling?

*Gennemgang af guidelines og opgørelse over operationsmetoder i perioden 1996-2015*

Haase, Rikke Nørresø; Sander, Lotte; Tuckus, Grazvydas

*Publication date:*  
2018

*Document Version*  
Også kaldet Forlagets PDF

[Link to publication from Aalborg University](#)

*Citation for published version (APA):*

Haase, R. N., Sander, L., & Tuckus, G. (2018). *Får danske mænd med urethrastriktur den rette behandling? Gennemgang af guidelines og opgørelse over operationsmetoder i perioden 1996-2015*. Abstract fra Dansk Urologisk Selskabs Efterårsmøde 2017, Kolding, Danmark.

### General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal -

### Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at [vbn@aub.aau.dk](mailto:vbn@aub.aau.dk) providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

### Formål:

På Urologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital foretages rekonstruktionsoperationer for urethrastrikturer som højt specialiseret funktion. En opgørelse fra 2017 viste, at man i Aalborg udfører ca. 35 bulbære og ca. 15 distale urethraplastik operationer årligt. Tallene er lavere end forventet sammenlignet med vores skandinaviske naboer. En forklaring kan være at danske urologer har tradition for at udføre urethrotomi oftere end anbefalet i internationale guidelines. Formålet med denne undersøgelse er at belyse om danske urethrastraktur patienter får den anbefalede behandling.

### Materiale og metode:

Gennemgang af hvad der foreligger af internationale guidelines for behandling af urethrastrikturer hos mænd. Søgning i landspatientregistret på patienter (+ 15 år) registreret med diagnosekoder for urethrastraktur og sammenholdt den med koderne for henholdsvis Sachses og Otis urethrotomi og urethraplastik i tidsperioden 1996-2015. Vi har søgt på hvordan operationerne fordeler sig i de forskellige regioner og på hvor mange procedurer hver enkelt patient har fået lavet i den givne tidsperiode.

### Resultater:

Ved søgning i landspatientregistret fandt man at proceduren Sachses urethrotomi har været let faldende igennem de sidste 20 år. Otis procedure har været faldende og urethraplastik proceduren stigende. I alt i perioden fra 1996-2015 er der 11481 mænd der har fået foretaget Sachses urethrotomi. 2486 har fået foretaget mere end en procedure (22%). 6550 mænd fik i perioden lavet Otis procedure. 604 af disse fik foretaget mere end en procedure (9%)

Der findes ingen danske retningslinjer for behandling af urethrastraktur. EAU guidelines foreligger heller ikke. American Urological Association (AUA) har publiceret guidelines for behandling af urethrastraktur i 2016 og Société Internationale d'Urologie (SIU) har udgivet guidelines i 2010.

Både AUA og SIU guidelines er enige om intern urethrotomi er primær valg ved første gangs behandling af bulbære strikturer kortere end 2 cm. Ved distale og penobulbære strikturer samt multiple og længere urethrastrikturer anbefales urethraplastik som første valg.

Ved recidiv af kort urethrastraktur mere end 6 måneder efter første urethrotomi kan man ifølge SIU's guidelines godt tilbyde ny urethrotomi. AUA anbefaler at patienterne tilbydes urethraplastik efter første recidiv af straktur. Ved andet recidiv bør patienterne tilbydes urethraplastik.

### Konklusion:

3090 patienter fik i perioden 1996-2015 foretaget to eller flere urethrotomier i Danmark. Vores undersøgelse tyder på, ud fra anbefalingerne fra internationale guidelines sammenholdt med en søgning i landspatientregistret, at danske mænd med urethrastrikturer tilbydes gentagende urethrotomier oftere end anbefalet i de internationale guidelines.